

T.C.
SAKARYA VALİLİĞİ
Akyazı / Akyazı Eyyup Genç Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2021 Cuma	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"BİSKÜVİ MEYVE SUYU"
02 Ekim 2021 Cumartesi	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI NAGIT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI NAGIT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"KRAKER MEYVE SUYU"
03 Ekim 2021 Pazar	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI FIRIN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"KIR PİDESİ AYRAN"	"KRAKER MEYVE SUYU"
04 Ekim 2021 Pazartesi	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI AYRAN"	"BİSKÜVİ MEYVE SUYU"
05 Ekim 2021 Salı	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"DOMATES ÇORBASI ISPANAK MAKARNA YOĞURT"	"DOMATES ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"BİSKÜVİ MEYVE SUYU"
06 Ekim 2021 Çarşamba	SUC. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"AÇMA MEYVE"
07 Ekim 2021 Perşembe	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"AÇMA"
08 Ekim 2021 Cuma	SOSİS, PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAŞ KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	"TEL ŞEHRİYE ÇORBASI TAŞ KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	"KRAKER MEYVE SUYU"
09 Ekim 2021 Cumartesi	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"BİSKÜVİ MEYVE SUYU"
10 Ekim 2021 Pazar	SALAM, HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEY., T. YAĞ, BAL, REÇ., Z EY.)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, POĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI FIRIN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"KIR PİDESİ AYRAN"	"TOP KEK MEYVE SUYU"
11 Ekim 2021 Pazartesi	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"AÇMA"
12 Ekim 2021 Salı	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"DOMATES ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	"DOMATES ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	SİMİT
13 Ekim 2021 Çarşamba	SUC. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"AÇMA"
14 Ekim 2021 Perşembe	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT"	SİMİT
15 Ekim 2021 Cuma	SOSİS, PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"DOMATES ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"DOMATES ÇORBASI ISPANAK MAKARNA YOĞURT"	AÇMA MEYVE
16 Ekim 2021 Cumartesi	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N)DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"KRAKER MEYVE SUYU"

Esmâ MESTAN
Aşçı

Can Polat DEĞİRMENÇİ
Öğrenci Temsilcisi

Sezai EFE
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MURAT YEŞİLBAŞ
Okul Müdürü

T.C.
SAKARYA VALİLİĞİ
Akyazı / Akyazı Eyyup Genç Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2021 Pazar	SALAM, HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEY., T. YAĞ, BAL, REÇ., ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, POĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI FİRİN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"KIR PİDESİ AYRAN"	"BİSKÜVİ MEYVE SUYU"
18 Ekim 2021 Pazartesi	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"DOMATES ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN"	"DOMATES ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN"	"AÇMA"
19 Ekim 2021 Salı	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"YAYLA ÇORBASI FİRİN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	"YAYLA ÇORBASI FİRİN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	SİMİT
20 Ekim 2021 Çarşamba	SUC. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE BULGUR PİLAVI AYRAN"	"AÇMA"
21 Ekim 2021 Perşembe	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"DOMATES ÇORBASI KIYMALI PATETES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"DOMATES ÇORBASI KIYMALI PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	SİMİT
22 Ekim 2021 Cuma	SOSİS, PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	AÇMA MEYVE"
23 Ekim 2021 Cumartesi	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI NAGIT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI NAGIT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"TOP KEK MEYVE SUYU"
24 Ekim 2021 Pazar	SALAM, HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEY., T. YAĞ, BAL, REÇ., ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, POĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI FİRİN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"KIR PİDESİ AYRAN"	"KRAKER MEYVE SUYU"
25 Ekim 2021 Pazartesi	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"DOMATES ÇORBASI FİRİN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"DOMATES ÇORBASI FİRİN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"AÇMA"
26 Ekim 2021 Salı	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	"YAYLA ÇORBASI ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI TULUMBA TATLISI AYRAN"	SİMİT
27 Ekim 2021 Çarşamba	SUC. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI İSPANAK MAKARNA AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"AÇMA"
28 Ekim 2021 Perşembe	HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PATETES BULGUR PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI PATATES BULGUR PİLAVI AYRAN"	SİMİT
29 Ekim 2021 Cuma	SOSİS, PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"DOMATES ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN"	"DOMATES ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI AYRAN"	"TOP KEK MEYVE SUYU"
30 Ekim 2021 Cumartesi	PATATES, PAKETTE (PEYNİR, T. YAĞ, BAL, REÇEL, ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, P OĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI NAGIT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"MERCİMEK ÇORBASI NAGIT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"AÇMA MEYVE"
31 Ekim 2021 Pazar	SALAM, HAŞ. YUMURTA, PAKETTE (PEY., T. YAĞ, BAL, REÇ., ZEYTİ N) DOMATES, SALATALIK, SİMİT, POĞAÇA, ÇAY, SÜT, M. SUYU	"MERCİMEK ÇORBASI FİRİN KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN"	"KIR PİDESİ AYRAN"	"TOP KEK MEYVE SUYU"

Esmâ MESTAN
Aşçı

Can Polat DEĞİRMENCİ
Öğrenci Temsilcisi

Sezai EFE
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MURAT YEŞİLBAŞ
Okul Müdürü